

Dreiteilige Veranstaltungsreihe am
„Treffpunkt Landkreis“ unter dem Motto:

**„Frauen im Landkreis Breisgau-Hoch-
schwarzwald informieren, stärken und
vernetzen sich“**

Terminübersicht

- **Mittwoch, 29. Juni 2022, 14:00 - 19:00 Uhr**
Unternehmerinnen -Talk zum Thema
„Berufstätige Frauen im Wandel der Zeit
– Vieles ist möglich“
- **Donnerstag, 14. Juli 2022, Aktionstag**
Gestresst im, Alltag – Tipps und Tricks
- **Donnerstag 21. Juli 2022 Aktionstag**
Verwöhnpausen in Alltag und Beruf: Bewegt
und sinnlich

Weitere Informationen über die Veranstaltungs-
reihe und die Anmeldung für den 21.7. finden Sie
unter www.lkbh.de/ gleichstellung

[Direkt zur Online-Anmeldung](#)

Kontakt

Landratsamt
Breisgau- Hochschwarzwald

Fachbereich Landwirtschaft, Fachgruppe
Hauswirtschaft und Ernährung

Sonja Denner
Leitung Forum ebb
Telefon: 0761 2187-5814
E-Mail: sonja.denner@lkbh.de

Hannelore Green
Telefon: 0761 2187-5922
E-Mail: hannelore.green@lkbh.de

Christine Fuchs
Telefon: 0761 2187-5838
E-Mail: christine.fuchs@lkbh.de

Eva-Maria Lutz-Lubitz
Telefon: 0761 2187-5818
E-Mail: eva-maria.lutz-lubitz@lkbh.de

Kommunale Gleichstellungsbeauftragte
Heike Gutmann
Telefon: 0761 2187-8250
E-Mail: heike.gutmann@lkbh.de
Stadtstraße 2
79104 Freiburg im Breisgau

www.breisgau-hochschwarzwald.de



LANDKREIS
BREISGAU-
HOCHSCHWARZWALD



LANDES
GARTENSCHAU
2022
Neuenburg
am Rhein
22.4. - 3.10.22



Veranstaltungsreihe
für Frauen
auf der Landesgartenschau
in Neuenburg 2022

Unternehmerinnen-Talk am 29.6.2022 von 14:00 - 19:00 Uhr zum Thema „Berufstätige Frauen im Wandel der Zeit – Vieles ist möglich“

Der Landkreis Breisgau-Hochschwarzwald ist geprägt von einem besonderen ländlichen Raum. Wunderbare Ortschaften, aber auch Einzelhöfe im Schwarzwald bieten Arbeitsmöglichkeiten für Frauen. Sei es in interessanten Arbeitsverhältnissen in Hauswirtschaft, Landwirtschaft und im Weinbau, oder als selbständige Unternehmerin. Berufstätige Frauen finden hier die Möglichkeit, mit besonderen Ausbildungen und pfiffigen Ideen Geld zu verdienen.

Hannelore Green und Heike Gutmann

im Gespräch mit erfolgreichen Frauen
(jeweils ca. 30-45 Minuten).

Sie stellen Ihre Ausbildung und Qualifizierung vor als Hauswirtschaftsmeisterin, Önologin und Winzerin, Existenzgründerin, Landwirtschaftsmeisterin, Kräuterpädagogin und Buchautorin und geben Einblick, wie sie die Themen Berufsalltag, Rollenbilder und Aufteilung der Carearbeit bewältigen.

Aktionstag am 14.7.2022 Gestresst im Alltag – Tipps und Tricks

Wer kennt es nicht?

Die täglichen Verpflichtungen benötigen Zeit und erfordern ein gutes Organisationsgeschick, um auch noch etwas Luft zu haben für die eigenen persönlichen Bedürfnisse und Gesundheit.

Aber nehmen wir uns diese Zeit?

In welchen Hamsterrädern befinden wir Frauen uns, wenn es darum geht den Spagat zwischen Beruf und Carearbeit gut hinzubekommen? Dazu gibt es heute jede Menge Tipps und Tricks, die uns die Arbeit erleichtern.

Ihre Ansprechpartnerinnen sind Christine Fuchs und Heike Gutmann



Aktionstag am 21.7.2022 Verwöhnpausen in Alltag und Beruf: Bewegt und sinnlich

Kleine Auszeit - mich wahrnehmen
und selbst auffangen.

Erleben Sie wie Sie Ihr eigenes
Befinden beeinflussen können.
Tauchen Sie ein in die Welt der
Gerüche.

Kreieren Sie mit unserer „Reiseleiterin“ eine
Wohlfühl-Kapsel, die sie überall hinbegleitet
und für Auszeiten sorgen kann.

In dieser Zeit gehen auch Ihre
Kinder auf Ihre eigene kleine Geruchsreise.

Um 11:00, 14:00 und 16:00 Uhr gehen wir
gemeinsam mit Ihnen auf eine Reise
(max. 10 Personen pro Gruppe).

Eine Anmeldung ist empfehlenswert.

Ihre Ansprechpartnerinnen sind Sonja Denner, Eva-Maria Lutz- Lubitz und Heike Gutmann